



# クラブメッドカビラ石垣

BRINGING ISHIGAKI TO YOU

\*別途料金  
\*\*前日事前予約必須  
Updated 11 JAN 2025

## リゾートサービス

おすすめ

❖ クラブメッドスパ Mandara

### フロント\*(内線9)

07:00-23:00

チェックイン: 15:00  
チェックアウト: 10:00  
アーリーチェックイン  
レイトチェックアウトをご希望の際は、フロントスタッフにお尋ねください  
(レイトチェックアウト 1,800円/1時間)

### ツアーデスク\*(内線3374)

09:00 - 12:00 / 15:00 - 18:00

### クラブメッドスパ

MANDARA\*(内線3363)

10:00 - 18:00 (LO 17:00)

Tel 080-2110-7305

### ブティック\*(内線3370)

09:00-18:00

### アメイジングファミリー

ご家族皆様で楽しめる様々なアクティビティをご用意しております  
詳しくは劇場のウィークリープログラムをご覧ください

### エンターテインメント

20:45 夜のイベント シアター  
21:30 セカンドイベント

### コインランドリー、乾燥機\*

- C棟 1階
- H棟 1階
- ツアーデスク付近
- 卓球場付近

## お食事

おすすめ

❖ 沖縄料理

### レストラン

07:00 - 09:30

11:45 - 13:45

14:00 - 15:30

18:30 - 20:30

朝食  
昼食  
レイト昼食  
夕食

是非ローカルスベシャルプレートをお試ください  
当日13:00までにレストラン又はフロントデスクにてご予約下さい\*

### 特別価格

石垣牛 9,900円/一皿  
ロブスター 9,800円/一皿  
たらば・ズワイ蟹 19,900円/一皿  
トマホークステーキ 13,900円/一皿  
しゃぶしゃぶ 10,800円/1セット  
カビラお寿司盛り合わせ 18,000円/6名様分  
27,000円/10名様分

### 軽食 (バー)

09:45 - 10:45

11:15 - 12:15

15:30 - 17:00

18:00 - 19:00

21:30 - 23:00

ハッピークロワッサン  
ランチアペタイザー  
ティータイム  
ディナーアペタイザー  
レイトスナック

### ティンガラバー(メイン)

09:00 - 00:00

### ビーチバー

09:30 - 12:00 / 16:00 - 18:00

### 医療サービス

- 八重山病院 (24時間受付)  
0980-87-5557  
- 川平消防署 0980-88-2606  
- 救急車外線 119

### 緊急時

緊急の場合は、内線1111番にご連絡ください

## ウェルネス

おすすめ

❖ 三線レッスン

### 三線レッスン\*\*

10:00 三線レッスン (火・金)  
ご予約は前日にフロントデスクにて承ります

### 沖縄ダンスレッスン

14:00 沖縄ダンスレッスン (火・金)

### フィットネスルーム (16歳以上)

06:00 - 00:00

### ヨガ (月曜日以外毎日)(16歳以上) (定員12名)

フィットネスクラス (16歳以上) (定員12名)  
日替わりプログラムをご参照ください

08:00 モーニングヨガ (初級)

10:00 カーディオ

15:00 パワーヨガ (中級～上級)

16:15 腹筋&太もも

17:00 リラクシングヨガ (初級～中級)

### パワーウォーク(11歳以上)

08:00 受付前に集合

### サンダンス

12:00 バーにて

### セーフティーボックス

- チェックアウトの際は金庫の扉を開けた状態にしてください  
- ご利用方法: 4桁の数字入力しLOCKボタンを押してください  
- 空ける際は、ロック時に入力した4桁の数字を入力していただくと自動でロックが解除されます

## スポーツ

### ウォータースポーツ

09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00

09:00 - 17:00 ライフガード監視時間

カヤック (6歳以上)

スタンドアップパドルボード (8歳以上)

### ウィンドサーフィン (8歳以上)

フリール練習

初心者レッスン\*\*

潮位により時間が変わります

スノーケリング (8歳以上)

※用具はビーチハウスにて貸し出しております  
フリースノーケリング

### プール

09:00 - 18:00

ライフガード不在

### ウォータースポーツ前日予約

20:00 - 20:30

シアター前にて

### マウンテンバイク\*\* (14歳以上)

ある程度の操作技術が必要です

09:00 初心者

10:00 上級者

### アーチェリー (6歳以上)

09:00 - 10:00 家族の時間 (6歳以上)

10:00 - 11:00 ミニクラブ (6-10歳)

11:00 - 12:00 ティーンズクラブ

(11-17歳)

15:00 - 16:00 家族の時間 (6歳以上)

16:00 - 17:00 家族の時間 (12歳以上)

※グループ毎に15分程の時間を要します

### マウンテンバイク前日予約

20:00 - 20:30

シアター前にて

### テニス (11歳以上)

09:00 上級者レッスン

10:00 中級者レッスン

11:00 初心者レッスン

16:00 トーナメント (月曜と木曜のみ)

### スカッシュ (11歳以上)

24時間オープン

### ミニゴルフ (11歳以上)

09:00 ~ 12:00 / 15:00 ~ 17:00

お子様は必ず保護者の方の監督のもとでご利用ください。

## キッズクラブ

### プチクラブ\* (2-3歳)

08:30 - 16:30

ご夕食はご家族でお召し上がりください

### ミニクラブ (4 - 10歳)

08:30 - 16:30 / 18:30 - 20:15

11:30 ランチタイム

15:30 スナックタイム

18:30 ディナータイム

### ティーンズクラブ(11-17歳)

集合場所: バー

09:30-11:45/14:30-16:30

19:45-20:15

### パジャマクラブ\* (2 - 10歳)

20:30 - 00:00

### デイリープログラム:



\*\*現金またはその他の通貨で1000€。  
2500€に相当するご貴重品のみお預け可能です。  
これ以上の場合はフロントデスクにお問い合わせください。

