

最終日程表（当日のご案内）

この度は「セントラルスポーツ ツアー」にお申し込みいただきまして誠にありがとうございます。ツアー詳細をご案内いたします。
ご不明な点がございましたら、お気軽にアドベンチャーツーリズム事業部までお問い合わせください。

■ 参加コースと日程 ※雨天決行

日程	ご参加コース
2025年5月31日(土)	爽快！海沿いサイクリングツアー 名取関上・仙台荒浜

■ 集合・解散のご案内

集合場所	名取市サイクルスポーツセンター	集合時間	9:00までに集合ください
解散場所	Café Malta (カフェ マルタ)	解散時間	13:30頃予定

【集合解散時のご注意】

○ 当日のキャンセルや集合時間に遅れる場合は、集合時間の30分前までにご連絡いただきますようお願いいたします。

■ 行程

9:00	名取市サイクルスポーツセンター（以下「名取CSC」）集合 レンタルバイク調整・安全走行レッスン後、出発 <u>サイクリングツアー</u> 名取CSC～名取大橋～避難の丘～ ～震災遺構：仙台市立荒浜小学校～仙台あらはまフルーツパーク ～かわまちてらす関上～宝船浪の音 佐々木酒造店～ ～震災メモリアル公園～名取市CSC
12:00	徒歩にて昼食場所へ移動 昼食（Café Malta）
13:30	解散
食事	朝 × 昼 ○ 夕 ×

■ サイクルガイド



大蔵哲也（おおくら てつや）氏

名取市サイクルスポーツセンター
サイクルガイド

【その他特記事項】

○ スケジュールは天候及び現地状況により、変更になる場合があります。

■ 持ち物

手袋
水分補給の飲み物（サイクリング用のボトルもしくはペットボトルなどの蓋がしっかりとしめるもの）
リュックやショルダーバックなどの両手があくバック（お荷物のお預かりは致しかねます。ご自身で管理をお願いいたします。）
日帰り天然温泉にご入浴する方：タオル ＜バスタオル（レンタル）200円 フェイスタオル（購入）100円＞

■ 服装

動きやすい服装（防寒・防風対策をしていただくことをおすすめいたします。）
スニーカー
幅の広いズボンは、自転車走行の際、裾を巻き込む可能性がありますのでご注意ください。
当日の天候・温度により、重ね着ができる服装をご用意いただき、ご自身で調整していただきますようお願いいたします。
上着（ウィンドブレーカーや薄手のダウンベスト・ダウンジャケット）
ネックウォーマー・帽子

■ その他注意事項

- ・ 自転車での走行距離は約18kmを予定しています。
- ・ ツアー中は各自こまめに水分補給をお願いいたします。
- ・ 雨天が予想される場合は、催行可否を前日15：00までにご連絡いたします。

■ お問い合わせ及びツアー当日の連絡先

【旅行企画・実施】

観光庁長官登録旅行業第1184号 セントラルスポーツ株式会社 アドベンチャーツーリズム事業部
〒104-8255 東京都中央区新川1-21-2 / TEL：03-5543-1812 / E-mail：adtourism@central.co.jp
営業時間：月曜日～金曜日10:00～17:00（土・日・祝日・年末年始・夏季特別期間は休業となります）

当日緊急連絡先：080-7667-1321 担当：大蔵哲也

※上記連絡先は当日の集合時間の30分前からつながりますが、公共交通機関に乗車中、運転中等で、対応ができない場合もございます。
お急ぎの場合は、ショートメールでメッセージを入れていただきますよう、ご協力のほどお願いいたします。

