

第4回 WELLNESS STYLE CHALLENGE 大会規則

✓服装について

①Central Best Style 部門

■Men's Best Style/上裸・サーフパンツ

【詳細】

サーフパンツのウェストはへそ下から丈は膝が見えるものを着用してください。
サーフパンツのメーカー、柄、色は自由とします。シューズは着用せず裸足でおこないます。

□Woman's Best Style/スポーツブラ・レギンス（無地基調のロング）

【詳細】

レギンスはロング丈（10分丈）のものを着用してください。
スポーツブラのフロント部分は腹部（腹筋）が見える丈、バック部分は肩甲骨が見えやすいデザイン（クロスバック・ワイバック等）のものを着用してください。
レギンス、スポーツブラ共にメーカー、柄、色は自由（単色を推奨）としますが色は明るい方が目立ちやすいです（暗いと背景と同化してしまいます）。
トレーニングシューズを着用してください。

②Collection 部門

■Men's Smart/タンクトップ・デニム

タンクトップのデザインは自由です。色は無地の白とします（直径3センチ以内のワンポイントは可）。
デニムのデザインと色は自由とします。
タンクトップ、デニム共に身体のラインに合った物を選んで着用してください。
トレーニングシューズを着用してください。

□Beauty Woman's /スポーツブラ・トップス・レギンス

レギンスはロング丈（10分丈）のものを着用してください。
スポーツブラ・トップスのフロント部分は腹部（腹筋）が隠れてもよいです。
袖丈は自由ですが、ラインが綺麗に見える物を選んで着用してください。
レギンス、スポーツブラ、トップス共にメーカー、柄、色は自由（単色を推奨）としますが色は明るい方が目立ちやすいです（暗いと背景と同化してしまいます）。
トレーニングシューズを着用してください。

③WELLNESS 部門

各チームのコンセプトに合わせたウェアを着用してください。

例) 勝負ウェア他、Lesson in Japan スタイル / バイクジャージスタイル

※当日パフォーマンスで使用したい備品については、各自準備してください。

④CHALLENGE STORY 部門

原則、服装は自由となります。

✓ 審査について

★共通

・ポージング

フロントポーズ、バックポーズの2種類とします（模範動画は公式HP）

公式HP：<https://service.central.co.jp/event/detail/wsc4/>

・その他

オイルの使用は禁止とします。

日焼けは自由としますが、健康的な色であった方が引き締まって見えます。

【男性】毛の処理は自由とするが、剃った方がきれいに見えます。

【女性】メイク・アクセサリは自由としますが、評価対象外です。

①Central Best Style 部門（1位～3位の順位決定）

■Men's Best Style/上裸・サーフパンツ

【詳細】

- ・全体のバランスの良さ
- ・個々の筋肉が丸くバランスがとれた付き方をしているか
- ・引き締まったウエスト、そこから広がった広背筋の綺麗さ
- ・過度に筋肉が発達している場合や過度な減量は評価されない
- ・明るい表情、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか

□Woman's Best Style/スポーツブラ・レギンス（無地基調のロング）

【詳細】

- ・全体のバランスの良さ
- ・メリハリのある筋肉（腕肩のライン・腰のライン）の付き方をしているか
- ・引き締まったウエスト、適度にシェイプされたボディライン（適度な逆三角形）
- ・過度に筋肉が発達している場合や過度な減量は評価されない
- ・明るい表情、きれいな姿勢、立ち姿をステージで表現できているか
- ・ステージ上のウォーキングも評価対象外とする

②Collection 部門（3名程度の特別表彰）

■Men's Smart/タンクトップ・デニム

【詳細】

- ・全体のバランスの良さ
- ・明るい表情、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか
- ・身体だけでなくウェルネスストーリー（一言コメント20字以内）を基準とする

□Beauty Woman's /スポーツブラ・トップス・レギンス

【詳細】

- ・全体のバランスの良さ
- ・明るい表情、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか
- ・身体だけでなくウェルネスストーリー（一言コメント20字以内）を基準とする

③WELLNESS 部門（3チーム程度の特別表彰）

完成度重視しつつ、チームワークや創造性等を評価基準とします。

④CHALLENGESTORY 部門（3名程度の特別表彰）

スピーチの完成度でなく情熱や熱量を評価基準といたします。