

WELLNESS *STYLE* CHALLENGE

— 衣装・ゼッケンについて —

Men's Best Style

- ▶ 上裸
- ▶ サーフパンツ
 - ・ メーカー、柄、色は自由
 - ・ パンツのウエストはへそ下
 - ・ 丈はから膝が見えるもの
- ▶ 裸足
- ▶ **ゼッケンは左腰**



Woman's Best Style

- ▶ スポーツブラ
 - ・ メーカー、柄、色は自由
 - ・ 腹筋が見える丈、背中全体が見やすいもの
- ▶ レギンス
 - ・ 丈はロング丈に限定
 - ・ メーカー、柄、色は自由
- ▶ トレーニングシューズ を着用
- ▶ **ゼッケンは左ウエスト位置**



Men's Collection

- ▶ タンクトップ
 - ・ タンクトップの色は無地の白
 - ・ 直径3センチ以内のワンポイントは可
- ▶ デニム
 - ・ デザインと色は自由
- ▶ トレーニングシューズを着用
- ▶ **ゼッケンはタンクトップの上**
※左腰の位置



Woman's Collection

- ▶ スポーツブラ・トップス
 - ・ タンクトップ or Tシャツ
 - ・ ブラとトップスが一体となっている物でも可
 - ・ トップスの袖の有無は問わない
 - ・ メーカー、柄、色は自由
- ▶ レギンス
 - ・ 丈はロング丈に限定
 - ・ メーカー、柄、色は自由
- ▶ トレーニングシューズを着用
- ▶ **ゼッケンは左ウエスト位置**
※シャツで隠れないように注意ください

