

第3回 WELLNESS STYLE CHALLENGE ～ WELLNESS 部門（旧 Enjoy 部門）～

審査基準

- ステージングを全力で楽しめているか
- 観客を惹きつけることができるか
- コンセプトが明確でそれを表現できており、チームワークが構築されているか

※入退場のウォーキングについては評価対象外とさせていただきます。

競技ルール

■ 基本ルール

1. 参加人数：1 チームあたり 2～20 名で構成
2. 時 間：30 秒～120 秒以内で行うこと
3. 音 楽：自由に選択可能。演技に使用する音楽は事前に提出すること
4. 内 容：チームの個性を表現する内容であれば自由

ただし、観客に対して安全で、かつ公序良俗に反しないパフォーマンスに限る

■ 服装

- 普段のレッスンプログラム参加時、トレーニングで着用している勝負ウェア・シューズ等を必ず着用
(オリエント系;ヨガ等はシューズ着用不要)
例)勝負ウェア他、Lesson in Japan スタイル / バイクジャージスタイル / ヨガウェアスタイル等
※当日パフォーマンスで使用したい備品については、各自準備を原則とする