

第3回 WELLNESS STYLE CHALLENGE ～ Collection 部門 ～

審査基準

◇ Men's Smart／タンクトップ・デニム

- Central Best Style 部門程の筋肉量は求めない
- 全体のバランスの良さ
- タンクトップから露出する筋肉が適度に発達しているか
- 過度に筋肉が発達している場合や過度な減量は評価されない
- 明るい表情、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか

◇ Beauty Woman's ／スポーツブラ&トップス・レギンス

- Central Best Style 部門程の筋肉量は求めない
- 全体のバランスの良さ
- 健康的なボディラインで、体組成のバランスが良いのが見て取れる体つき
- 過度に筋肉が発達している場合や過度な減量は評価されない
- 明るい表情、きれいな姿勢、立ち姿をステージで表現できているか

※入退場のウォーキングについては評価対象外とさせていただきます。

競技ルール

■ 基本ルール

- 審査は規定のフロントポーズ、バックポーズの 2 種類とする（別途模範動画参照）
- オイルの使用は禁止とする
- 日焼けは自由とするが、健康的な色であった方が引き締まって見える
- 【男性】毛の処理は自由とするが、剃った方がきれいに見える
- 【女性】メイク・アクセサリーは自由とするが、評価対象外とする

■ 服装

◇ Men's Smart／タンクトップ・デニム

- タンクトップの色は無地の白、直径3センチ以内のワンポイントは可
- デニムのデザインと色は自由
- タンクトップ、デニム共に身体のラインに合った物の着用が好ましい
- トレーニングシューズを着用する

◇ Beauty Woman's ／スポーツブラ・トップス(タンクトップ or T シャツ)・レギンス

- スポーツブラとトップスが一体となっている物でも可
- トップスの袖の有無は問わない(タンクトップ or T シャツ)
- レギンスの丈はロング丈に限定
- レギンス、スポーツブラ・トップスはメーカー、柄、色は自由(レギンスは単色を推奨)
※ 色は明るい方が目立ちやすい(暗いと背景と同化してしまうため)
- トレーニングシューズを着用