

終了報告

2017年11月25日(土)実施
檜原村ウォーキングツアー

【参加人数：33名】

谷津 7名・松戸 8名・市川 1名
志木 2名・西台 2名・葛西 10名
蒲田 3名



お天気に恵まれ、紅葉シーズンもピークを迎え、檜原村ウォーキングツアー日和になりました。
途中、渋滞があり、スタートが1時間遅れ！！お元気な皆様は早くスタートしたい気持ちでソワソワ！
藤田インストラクターのバスストレッチ&西岡インストラクターのウォーミングアップストレッチを行い、元気よくスタート！
東京都とは思えない木・林・森！大自然！！
今回、歩くコースは森林セラピーロードに指定されている『大滝の路』。
足元はウッドチップが敷き詰められ、大自然の優しさを感じながらウォーキング。
五感を刺激しながら日頃のストレス！？も癒され、全身が元気になり空腹になったところで、“三頭山荘”と“ままごとや”に分かれ食事タイム。美味しく頂きました♪
最後は大都会東京らしい夜景を眺め幸せな気持ちに。
お別れが惜しい気持ちでしたが、東京駅・西船橋駅に無事到着し解散となりました。

また皆様のご参加を心よりお待ちしております！

松戸店：吉田

ご参加いただき、ありがとうございました。

